

# 东南大学工会委员会文件

东大工会〔2020〕10号

---

## 关于举办东南大学2020年教职工秋季健步走活动月的通知

各部门工会：

在全民抗疫防疫新冠病毒之际，为增强教职工体质，促进教职工锻炼身体，营造校园健身活动的氛围，丰富教职工业余文化体育生活，将举办“东南大学2020年教职工秋季健步走活动月”。活动将采用校园一卡通打卡的形式，鼓励教职工自主选择时间进行健步走锻炼。活动有关事项通知如下：

- 一、主办单位：东南大学工会。
- 二、承办单位：校机关工会。
- 三、参加人员：东南大学在职工会会员均可自行参加。
- 四、活动时间：

2020年10月19日8:00起至2020年11月18日24:00止。

五、活动地点：东南大学九龙湖校区校园

六、活动规则：

1、校园卡激活：

参加活动的人员，需本人携带校园卡于2020年10月19日起至2020年11月18日在九龙湖校区各门卫打卡机进行打卡激活即可参加（激活当天中午即开始计算活动次数）；

2、打卡地点：

共设置九龙湖校区四个打卡点：东门、南门、西门、北门；

3、锻炼计算：任意时间段的1小时30分钟以内，在四个打卡点中的任意三个打卡点各完成1次打卡，记为一次有效锻炼，每人每天最多记一次有效锻炼次数；

4、结果查询：

打卡记录（有效次数、排名）情况请登录工会网站教工健身栏目（每周一）进行查询。

七、奖励：

凡参与活动有效锻炼次数5次及以上者均可以参加评奖。健步走活动月结束之后，校工会将根据锻炼情况，评选出优秀组织奖（单位参加人数）和个人奖项若干（按照由高到低健步走有效数排序），进行表彰及奖励。

八、注意事项：

1、根据自身健康状况，量力而行参加活动，近期校园道路改造，务必请参加活动的教职工健步走活动中注意道路交通安全；

- 2、按照防疫有关要求保持活动距离;
- 3、不得代替他人打卡作弊,一旦发现取消本人及他人资格并取消本单位参加优秀组织奖的评选;
- 4、本次活动不进行启动仪式,2020年10月19日(周一)上午8:00即正式开始,打卡窗口启动。

东南大学工会  
2020年10月15日

(主动公开)

---

抄送:各党工委,各基层党委、党总支、直属党支部,党委各部、委、办,团委

---

东南大学工会

2020年10月15日印发

---